

TURINYS

Ižanga.....	7
Pratarmė.....	8
Apie prarastą sveikatą ir pameluotą istoriją.....	13
Motinos pienas ir ar gali klysti gamta.....	21
Apie mikrobus ir mikrobiomą.....	27
Apie imuniteto ir mikrobiomo ryšį.....	33
Apie temperatūrą.....	38
Apie kūdikių pilvo dieglius ir pavojingą gydymą.....	46
Citrina šarmina ar vis dėlto rūgština?.....	51
Apie vandenį ir druską.....	58
Apie cholesterolį ir lėtines ligas.....	65
Apie skiepus, autizmą ir staigios kūdikių mirties sindromą.....	73
Pamąstymai apie antibiotikus.....	112
Apie netinkamai vartojamą vitaminą-hormoną D.....	118
Vitamino D vėjus ir realybė.....	124
Apie refliuksą, padidėjusį kraujospūdį ir magnį.....	134
Apie nugaros skausmus ir disko išvaržas.....	145
Sąnarių problemos.....	150
Apie smegenų vandenę, ultragarsą ir vitaminą K.....	154

Apie menopauzę ir menopauzės hormonų terapiją (MHT).....	160
Apie osteoporozę ir vitaminą K ₂	168
Apie bronchineį astmą.....	171
Apie laboratorinius tyrimus ir geležies papildų žalą.....	175
Apie gliukozės tyrimą nėštumo metu ir naujagimių hipoglikemiją.....	179
Ar visada nėščiąjų anemija yra liga.....	185
Apie cezario pjūvį.....	189
Pamąstymai apie kontracepciją ir giliųjų venų trombozę . . .	193
Medikamentinis abortas, nevaisingumas	197
Apie spuogus.....	204
Vėžį sukeliančios priežastys, apie kurias kalbama per mažai.....	210
Nutylėti vėžio diagnostikos ir gydymo metodai.....	217
Dar šiek tiek apie vaistus.....	224
Apie infekcijas.....	240
Pabaigai.....	243
Literatūros ir nuorodų sąrašas.....	246