

TURINYS

AUTORĖS PASTABA.....	5
ATSILIEPIMAI APIE KNYGĄ <i>AR TIKRAI ESU NEVYKĖLĖ?</i>	8
PADĖKA.....	13
ĮŽANGA.....	17
PIRMOJI DALIS. PROBLEMOS SUVOKIMAS	
1. EMOCINĖ NAŠTA, KURIAŲ NESATE.....	27
2. TUŠČIAS VEIDRODIS.....	45
3. MOTINŲ NARCISIZMO VEIDAI.....	71
4. O KURGI TĒTIS?.....	99
5. SVARBIAUSIA - ĮVAIZDIS.....	119
ANTROJI DALIS. KOKIĄ ĮTAKĄ NARCISISTINĖ MOTINA DARO JŪSŲ GYVENIMUI	
6. STENGIUOSI, KIEKTIK GALIU!.....	135
7. O KAS IŠ TO?.....	151
8. ASMENINIO GYVENIMO PROBLEMOS.....	165
9. GELBĖKITE! TAMPU SAVO MOTINOS KOPIJA.....	183

TREČIOJI DALIS. KAIP ATSIKAITI NARCISISTINIO
PALIKIMO

10. PIRMIEJI ŽINGSNIAI.....	199
11. BŪTI DALIMI, BET GYVUOTI ATSKIRAI.....	223
12. KAIP TAPTI TOKIA, KOKIA ESU IŠ TIKRŲJŲ.....	237
13. MANO EILĖ.....	259
14. KAD VEIDRODIS NEBŪTŲ TUŠČIAS.....	287
PASTABOS.....	308
SIŪLOMI SKAITINIAI IR FILMAI.....	313
APIE AUTOREĮ.....	319