

## TURINYS

Antrojo leidimo pratarmė.....	7
Pirmojo leidimo pratarmė.....	11
<b>Ivadas.....</b>	<b>13</b>
<b>1 skyrius</b>	
<i>Bendri psichologinės kovos principai, lengvai suprantami ir taikomi.....</i>	<i>19</i>
Psichologijos dėsnių objektyvumas.....	19
Amortizacijos pagrindai.....	24
Tiesioginė amortizacija.....	26
„Psichologinio glostymo“ metu.....	27
Kviečiant bendradarbiauti.....	30
Esant „psichologiniam smūgiui“.....	32
Atidėta amortizacija.....	36
Prevencinė amortizacija.....	39
<b>2 skyrius</b>	
<i>Amortizacijos teorija - kiek nuobodoka, bet būtina.....</i>	<i>46</i>
Poreikis bendrauti.....	46
Bendravimas su savimi (struktūrinė analizė).....	49
<i>Žmogus, nemokantis žaisti.....</i>	<i>55</i>
<i>Žmogus be stabdžių.....</i>	<i>55</i>
<i>Suaugęs be įgaliojimų.....</i>	<i>56</i>
Bendravimas su partneriu (transakcinė analizė).....	63

Lygiagrečios transakcijos.....	63
Susikertančios transakcijos (konflikto mechanizmai).....	73
<b>3 skyrius</b>	
<i>Individualioji amortizacija.....</i>	<i>86</i>
Amortizacija darbe.....	86
Viršininko užsispyrėlio tramdymas.....	87
Viršininkės užsispyrėlės tramdymas.....	90
Amortizacijos principas verslo derybose.....	96
Amortizacija visuomeniniame gyvenime.....	97
Amortizacija asmeniniame ir šeimyniniame gyvenime.....	99
Santykių nutraukimo situacija.....	99
Asmeninių santykių užmezgimo situacija.....	107
O dar galima taip (Iš B. M. Litvako praktikos).....	110
<i>Santykiai su kaimynais.....</i>	<i>111</i>
<i>Situacija „Vyras - žmona“.....</i>	<i>112</i>
<i>Situacija „Žmona - vyras“.....</i>	<i>113</i>
<i>Situacija „Tėvai - vaikai“.....</i>	<i>114</i>
<i>Situacija „Vaikai - tėvai“.....</i>	<i>116</i>
<i>Situacija „Anyta - marti“.....</i>	<i>117</i>
<b>4 skyrius</b>	
<i>Įsakinėti ar paklusti? (specialiai vadovams).....</i>	<i>122</i>
Staignmena.....	136
<b>Priedas.....</b>	<b>138</b>
Amortizaciniai laiškai.....	138

Susigražinti vyrą.....	141
<i>Ką seniukas padarys – vis bus gerai!</i> .....	145
Kaip susigražinti žmoną.....	151
Kaip išsiskirti su žmogumi, kuris jėga, prieš tavo valią laiko tave šalia savęs.....	176
Kaip nuvilioti vyrą.....	178
Kaip priversti tuoktis.....	182
Viršininko atleidimas.....	184
Apie bendravimo genijus.....	185