

## Turiny

9	Kodėl rašau	123	Naujametis
13	Šnekėti ir nusišnekėti	127	Pati kalta
17	Kovinis mamos pudelis	136	Galimybės
31	Ieškotoja Simona	139	Išmokti gyventi
37	(Nelabai) adekvati reakcija	158	Švanceriai
41	Moterų ir vyrų grupė	161	Pasirinkimai
49	Laimingos santuokos paslaptys	165	Nes visi man pavydi
53	Bet jis mane tikrai myli	173	Autoritetai
61	Kas yra meilė?	177	Ramybės įsikūnijimas
65	Drąsa ar labiau baimė?	181	Ap(si)ribojimai
73	Baimė	185	Pasisiūti save tarsi lėlę
75	Visi TAI žino	190	Dar viena (ne)adekvati reakcija
83	Jūrų ežys	193	Aš esu Juta
90	Vienatvė	199	Spyris
93	Išlošti gyvenimą	203	Emocijų paleidimas
111	Kiek galima?!	209	Ir dykumoje galima rasti kirminų
115	Priimti savo šešėlį		