

TURINYS

Autorės žodis.....	9
Pirma taisyklė - nepakenkti.....	9
Įvadas.....	13
Kaip naudotis šia knyga.....	15
I DALIS. MOKSLAS APIE KANAPES.....	17
1 SKYRIUS. Kanapės.....	19
Kas yra fitokanapoidai?.....	20
Kas yra terpenoidai?.....	24
Kas yra flavonoidai?.....	28
Sėjamoji ar indinė?.....	29
Atmainų pavadinimai.....	30
Pluoštinių kanapių CBD.....	31
2 SKYRIUS. Endokanapoidinė sistema.....	36
Kaip veikia endokanapoidinė sistema?.....	38
Kodėl mes turime endokanapoidinę sistemą?.....	39
Jūsų endokanapoidinė sistema yra kitokia negu mano.....	41
Receptorių vieta.....	42
Jokios mirtino perdozavimo rizikos.....	46
Kitos endokanapoidų veikiamos sritys.....	46
Endokanapoidinės sistemos disfunkcija.....	46
Endokanapoidų trūkumo sindromas.....	47
Per didelis endokanapoidinės sistemos aktyvumas.....	48
Rimonabanto istorija.....	49
Kanapoidinių receptorių skaičiaus padidėjimas ar sumažėjimas.....	49
Tolerancija.....	50
Ne stebuklas, o mokslas.....	51
3 SKYRIUS. Kanapių vartojimo saugumas.....	55
Ūmus toksiškumas.....	59
Lėtinis toksiškumas.....	60

Nepageidaujami šalutiniai poveikiai	62
Kanapioidų hipermezės sindromas.....	64
Tolerancija ir priklausomybė.....	65
4 SKYRIUS. Fitokanapioidų gydomasis poveikis	67
Ką apie tai teigia mokslas.....	67
Pagrindinės sąvokos.....	69
Delta-9-tetrahidrokanabinolis (THC).....	69
Kanabidiolis (CBD).....	75
Kanabinolis (CBN).....	80
Tetrahidrokanabinolio rūgštis (THCA).....	81
Kanabidiolio rūgštis (CBDA).....	84
Kanabigerolis (CBG).....	87
Delta-9-tetrahidrokanabivarinas (THCV).....	90
Kanabidivarinas (CBDV).....	93
Delta-8-tetrahidrokanabinolis (delta-8-THC).....	94
Kanabichromenas (CBC).....	96
Santrauka.....	97
5 SKYRIUS. Kaip naudoti kanapes kaip vaistą	98
Ko yra jūsų vaistuose?.....	98
Skirtingi vartojimo būdai.....	108
Santykis ir koncentracija.....	119
Kanapių dozavimas: pradėkite nuo mažiau, didinkite lėtai	123
Dozavimo rekomendacijos suaugusiesiems.....	127
Dvejopas poveikis.....	130
Pirmą kartą vartojant kanapių produktus su THC.....	131
THC perdozavimas.....	131
Kuo skiriasi vartojimas gydymui nuo vartojimo pramogai	132
Vaistų tarpusavio sąveika.....	133
Išpėjimai pacientams.....	136
6 SKYRIUS. Medicininė kanapių vartojimo rizika	140
Širdies ir kraujagyslių ligų rizika, susijusi su THC vartojimu	141
Kanapių rūkymo rizika plaučiams.....	143
Vairavimas apsvaigus nuo THC.....	144
Nėštumas ir maitinimas krūtimi vartojant THC.....	145
Vaikų THC vartojimo rizika.....	147

II DALIS. SIMPTOMAI IR LIGOS	153
Nerimas ir depresija.....	156
Apetito skatinimas.....	163
Artritas.....	165
Astma.....	169
Aktyvumo ir dėmesio sutrikimas (ADHD).....	170
Autizmo spektro sutrikimai.....	174
Autoimuninės ligos ir uždegimai.....	179
Vėžys.....	182
Lėtinis ir neuropatinis skausmas.....	193
Diabetas.....	199
Epilepsija.....	202
Fibromialgija.....	211
Virškinimo trakto sutrikimai.....	214
Glaukoma.....	222
Infekcinės ligos.....	224
Kepenų ligos ir hepatitas C.....	226
Migreniniai galvos skausmai.....	228
Išsėtinė sklerozė.....	232
Neurodegeneracinės ligos.....	235
Potrauminio streso sutrikimas.....	245
Šizofrenija.....	249
Odos ligos.....	252
Miego sutrikimai.....	255
Nugaros smegenų trauma.....	259
Turėto sindromas.....	262
Galvos smegenų trauma.....	265
 Padėka.....	 270
 A priedas. Kanapių istorija	 272
B priedas. Fitokanapioidų farmakokinetika	279
C priedas. Fitokanapioidai ir jų poveikis	283
D priedas. Terpenoidai ir jų poveikis	286
 Šaltiniai.....	 291
Apie autoreę.....	343