

## TURINYS

1. TERMINŲ ŽODYNĖLIS.....	6
2. ĮVADAS.....	8
3. ATRAMOS IR JUDĖJIMO SISTEMOS LIGOS.....	10
3.1. Kelio sąnario osteoartritas.....	11
3.2. Kelio sąnario osteoartrito etiologija.....	12
3.3. Kelio sąnario osteoartrito patogenezė.....	12
3.4. Kelio sąnario osteoartrito diagnostika.....	12
3.5. Kelio sąnario osteoartrito klinikiniai požymiai.....	17
3.6. Kelio sąnario osteoartrito gydymas.....	18
3.6.1. Medikamentinis kelio sąnario osteoartrito gydymas.....	18
3.6.2. Chirurginis kelio sąnario osteoartrito gydymas.....	20
3.6.3. Nemedikamentinis kelio sąnario osteoartrito gydymas.....	21
4. BALNEOTERAPIJA.....	26
4.1. Mineraliniai vandenys ir jų klasifikavimas.....	26
4.1.1. Mineralinio vandens elektrolitai.....	27
4.1.2. Mineralinio vandens mikroelementai.....	30
4.1.3. Organinės mineralinių vandenų medžiagos.....	31
4.1.4. Mineralinių vandenų radioaktyvumas.....	31
4.1.5. Dujinė mineralinių vandenų sudėtis.....	31
4.1.6. Mineralinių vandenų oksidacinis-redukcinis potencialas (Eh) bei šarmų ir rūgščių pusiausvyra (pH).....	31
4.1.7. Mineralinių vandenų temperatūra.....	32
4.2. Pagrindinių natūralaus mineralinio vandens cheminių elementų poveikis žmogaus organizmui.....	33
4.3. Balneoterapijos procedūrų veikimo mechanizmas.....	34
4.4. Balneologinis poveikis.....	39
4.5. Mineralinio vandens vonios taikymo metodika.....	43
5. PELOIDOTERAPIJA.....	49
5.1. Gydomojo purvo klasifikacija.....	50
5.2. Gydomojo purvo veikimo mechanizmai.....	52
5.3. Peloidoterapijos taikymo metodika.....	56
6. KINEZITERAPIJA PACIENTAMS, SERGANTIEMS ATRAMOS IR JUDĖJIMO SISTEMOS LIGOMIS, KELIO SĄNARIO OSTEOARTRITU.....	61
7. APIBENDRINIMAS.....	72
8. REKOMENDACIJOS.....	76
9. LITERATŪRA.....	81
PRIEDAI.....	91