

Turinys

13		Įžanga
29		Alkoholis ir žindymas krūtimi
32		Antibiotikai
36		Apipjaustymas
41		Apsauginės priemonės nuo saulės
43		Ar galima išlepinti kūdikį per daug nešiojant ant rankų?
47		Augintiniai
51		Auskarų vėrimas
53		Automobilinės kėdutės
56		Buteliukai ir BPA
59		Čiulptukai
64		Dantenu geliai
66		Darželis ar auklė?
70		Darželis ar namai?
80		Disciplina
92		Dvikalbystė
95		Ekologiški drabužiai ir patalynė
97		Ekologiški maisto produktai

102		Elektroninės cigaretės ir žindymas
107		Gerosios bakterijos
110		Ilgalaikis žindymas
114		Jautrūs kūdikiai
119		Karoliai besikalantiems dantukams
121		Kūdikio guldymas ant pilvuko
124		Kūdikio migdymas žindant
128		Kūdikio pratinimas prie puoduko
133		Kūdikio primaitinimas
136		Kūdikio vadovaujamas primaitinimas (arba primaitinimas kietu maistu gabaliukais)
140		Kūdikių mokymas „skaityti“
144		Kūdikių nešynės
149		Kūdikiška kalba
151		Laikas prie ekranų
160		Maisto alergenai ir ankstyvas jų įvedimas
163		Maitinimas miegant
165		Maitinimas nutrauktu pienu ar tiesioginis žindymas?
169		Maitinimas pagal poreikį ar maitinimo režimas?
173		Marihuana ir žindymas
175		Masažas
178		Maudymas
181		Miegojimas automobilinėse kėdutėse, gultukuose ir vežimėliuose
185		Miegojimas kartu
191		Mikrobai
195		Mityba ir žindymas
199		Mokymas užmigti savarankiškai
212		Mušimas

220		Muzika
224		Nykščio čiulpimas
226		Pirmosios maudynės
228		Plaukimas
232		Pliušinis migdukas
233		Pogimdyvinė depresija
237		Purškalas nuo vabzdžių
240		Rūkymas ir žindymas
243		Sauskelnės: vienkartinės ar medžiaginės?
248		Sedacija keliaujant
251		Skaitymas kūdikiui
252		Socialiniai tinklai ir kūdikio nuotraukų publikavimas internete
256		Spenelių ir žinduko painiava
259		Svetimų žmonių baimė
263		Tyla ar triukšmas namuose?
266		Tuštinosi komunikacija
270		Vaikiška pudra
272		Vaikštynės
275		Vaistai ir žindymas
278		Vakcinacija
284		Vystymas
286		Ženklų kalba
292		Žindymas mamos pienu ar maitinimas pieno mišiniu?
299		Esmių esmė
301		Padėka
303		Bibliografija
334		Apie autore