

Turinys

Pratarmė.....	15
Kaip atpažinti toksiškus žmones.....	19
Dirbtinai sukurta gimininga siela	39
Viliojimas.....	41
Asmenybės erozija.....	59
Didysis finalas.....	107
Kelias į pasveikimą.....	129
Kodėl viskas trunka taip ilgai?.....	131
Sielvartavimo etapai. I dalis.....	138
Sielvartavimo etapai. II dalis.....	165
Laisvė.....	207
Žvelgti atgal, bet judėti į priekį.....	209
Žvilgsnis į save ir pažeidžiamos vietos.....	218

Savigarba.....	235
Trisdešimt tvirtybės požymių.....	249
Dvasingumas ir meilė.....	258
Juokdarys ir pasaulis.....	271
Bendras vaizdas.....	277
Baigiamasis žodis.....	297
Padėka.....	299
Šaltiniai.....	302
Priedas.....	306