

TURINYS

PRATARMĖ	11
----------	----

I DALIS

ĮVADAS! MONOTASKINGA

ĮVADAS	17
MONOTASKINGO MENAS IR MOKSLAS	25

II DALIS

DVYLIKA MONOTASKINGO UŽDUOČIŲ

1 UŽDUOTIS: SKAITYTI	33
2 UŽDUOTIS: VAIKŠČIOTI	53
3 UŽDUOTIS: KLAUSYTI	69
4 UŽDUOTIS: MIEGOTI	89
5 UŽDUOTIS: VALGYTI	109
6 UŽDUOTIS: VAŽINĖTI	127
7 UŽDUOTIS: MOKYTIS	145
8 UŽDUOTIS: MOKYTI	161
9 UŽDUOTIS: ŽAISTI	175
10 UŽDUOTIS: ŽIŪRĖTI	189
11 UŽDUOTIS: KURTI	203
12 UŽDUOTIS: MĄSTYTI	221

III DALIS
VISKĄ SUJUNGTI

MONOTASKINGAS MŪSŲ GYVENIME	245
MONO ATEITIS	251
PADĖKOS	255
NUORODOS	259
APIE AUTORIŲ	269