

Turinys

Pratarmė 7

1 DALIS KAIP MES KURIAME ATSIMINIMUS 9

1. Susivokimai 11
2. Pojūtis. Pirminis atminties veiksnys 22
3. Supratimas 41
4. Hipokampo istorija 59
5. Šeštasis jausmas. Paslėpta smegenų žievė 83
6. Vietos pojūtis 109
7. Laikas ir tolydumo patirtis 123
8. Stresas. Atsiminti ir „pamiršti“ 142

2 DALIS KAIP ATSIMINIMAI KURIA MUS 159

9. Savęs atpažinimas.
Autobiografinės atminties pradžia 161
10. Gyvybės medis. Šakojimasis ir genėjimas 183
11. Savijuta 203
12. Lytiniai hormonai ir paukščiai giesmininkai 213
13. Kintantys gyvenimo naratyvai 229
14. Melas ar tiesa? 246
15. Seniausi atsiminimai 260

Post scriptum 275

Pastabos 279

Nuorodos 292