

## **Miegas**

II tipo cukrinis diabetas ir jo poveikis miegui / parengė Dalia Augustinaitė // Diabetas. – ISSN 1392-5946. – 2022, Nr. 3 (115), p. 10–11.

Ar iš tiesų žiemos miegas prailgintų gyvenimą? / „123rf.com“ nuotr.. – Rubrika: Savaitgalis sveikatos gidas // Savaitgalis. – ISSN 2669-2546. – 2023, Nr. 46 (lapkr.18), p. 24–26.

Ar tikrai mokate... miegoti? / Aušra Šneiderytė. – Iliustr. // Psichologija tau. – ISSN 1392-2505. – 2020, Nr. 2, p. 80–81.

Atsigavimas po miego trūkumo užtrunka ilgiau, nei manote : [VUL Santaros klinikų neurologės prof. habil. dr. Rūtos Mameniškienės pasakojimas]. – Iliustr. // Sveika šeima. – ISSN 2351-6623. – 2022, saus. 13/19(Nr. 2), p. 4.

Biohakingas : iššifruokite savo potencialą: perprogramuokite genus ir 100 % optimizuokite savo sveikatą / [sudarė Dainora Krasavičiūtė]. – Kaunas : Obuolys [i.e. Lectio divina], [2023]. – 109, [1] p.

Dienos miegas ir aritmijos // Lietuvos gydytojo žurnalas. – ISSN 1648-3154. – 2023, Nr. 3(154), p. 72.

Dienos miegas – ką žinoti? : [konsultuoja šeimos gydytoja Vytenė Menkevičienė]. – Iliustr. // Mamos žurnalas. – ISSN 1648-1305. – 2022, Nr. 12, p. 16–18.

Gelbėkite – jis tiesiog nemiega! : [gydytojos vaikų neurologės dr. Rūtos Praninskienės pasakojimas]. – Iliustr. // Sveika šeima. – ISSN 2351-6623. – 2020, saus. 23/29 (Nr. 4), p. 3.

Geras miegas sumažina širdies ligų ir insulto riziką // Lietuvos gydytojo žurnalas. – ISSN 1648-3154. – 2022, Nr. 7 (148), p. 63–64.

Geresnis miegas – geresnis gyvenimas / Jurgita Juknaitė-Kozlova. – Iliustr. // Psichologija tau. – ISSN 1392-2505. – 2023, Nr. 1 (sausis/vasaris), p. 50–53.

Gero miego paslaptys : [konsultuoja sertifikuota miego trenerė Agnė Rudžianskaitė] / Aidos Marteckaitės tekstas. – Iliustr. // Tavo vaikas. – ISSN 1392-6519. – 2021, Nr. 3, p. 78–81.

Gero miego patarimai : [konsultuoja gydytoja ginekologė Ingrida Kravčėnienė] / Andrès Norkutės tekstas. – Iliustr. // Tavo vaikas. – ISSN 1392-6519. – 2021, Nr. 5, p. 16–19.

Gero miego rekomendacijos senyvo amžiaus žmonėms / Lina Spirgienė. – Iliustr. // Artritas. – ISSN 2029-6215. – 2023, Nr. 2(50), p. 12–13.

Grožio miegas: kokių procedūrų nepamiršti : [pasakoja gydytoja dermatovenerologė Asta Dumbliauskienė]. – Iliustr. // Sveika šeima. – ISSN 2351-6623. – 2019, vas. 21/27 (Nr. 8), p. 4.

Ieškome atsakymo: teisingi patarimai apie kūdikio miegą / Dovilė Šafranauskė. – Iliustr. // Mamos žurnalas. – ISSN 1648-1305. – 2022, Nr. 1, p. 14–16.

Kaip sau padėti prastai išsimiegojus ir atkurti miego režimą / KD inf.. – Iliustr. // Kauno diena. – ISSN 1392-7639. – 2024, saus. 16, p. 14.

Karo Ukrainoje aidai – ir lietuvių miegamuosiuose : [pokalbis su miego specialiste gydytoja neurologe Evelina Pajėdiene] / [kalbėjosi] Danutė Jonušienė. – Iliustr. // Savaitgalis. – ISSN 2669-2546. – 2022, Nr. 13, p. 22–25.

Ką gali išduoti miego sutrikimai? / KD inf.. – Iliustr. // Kauno diena. – ISSN 1392-7639. – 2023, gruod. 19, p. 15.

Kodėl kūdikiai miega keistai : [konsultuoja vaikų ligų gydytojas dr. Algimantas Vingras]. – Iliustr. // Mamos žurnalas. – ISSN 1648-1305. – 2023/2024, Nr. 12/1, p. 12–14.

Kreipėsi gydyti knarkimo, bet sužinojo kitą diagnozę / Aneta Vaitkienė. – Iliustr. // Lietuvos sveikata. – ISSN 1648-1437. – 2022, vas. 17/23(Nr. 7), p. 13.

Kūdikiškas miegas senjorams svetimas : [interview su „Northway“ medicinos centro neurologu Vytautu Lukošaičiu]. – Iliustr. // Sveika šeima. – ISSN 2351-6623. – 2020, liep. 9/15 (Nr. 27), p. 2.

Kūdikių miego subtilybės. – Iliustr. // Mamos žurnalas. – ISSN 1648-1305. – 2022, Nr. 5, p. 20–21.

Mažiau miego – prastesnė atmintis : [interview su Barselonos universiteto neuromokslų doktorante Laura Stankevičiūte] / [kalbino] Eimantas Šaulitis. – Iliustr. // Savaitgalis. – ISSN 2669-2546. – 2021, Nr. 43, p. 20–22.

Miegas ir sapnai, arba kaip įsiteikti mirties dievo Tanato dvyniui miego dievui Hinui / Jokūbas Fišas. – Iliustr. // Užkalnio. – ISSN 2424-5909. – Nr. 19 (2021 pavasaris/vasara), p. 160–167.

Apie miego prigimtį ir reikšmę, kurią bandė suprasti ne tik mitologija, kurioje veikia dieviškos jėgos. Apie miegą, kuris nėra paprastas ištisinis procesas bei kurį galima apibrėžti kerturionomis ar daugiau miego stadijų. Apie miegą, sapnus ir sutrikimus bei apie tai, kas gali padėti geram miegui.

Miegas madų nesivaiko : [neurologės Evelinos Pajėdienės pasakojimas]. – Iliustr. // Sveika šeima. – ISSN 2351-6623. – 2019, rugpj. 8/15 (Nr. 32), p. 3.

Miegas - nesvarstomas prioritetas / Agnė Markauskienė. – Iliustr. // Psichologija tau. – ISSN 1392-2505. – 2020, Nr. 3 (gegužė/birželis), p. 30–33.

Miegas padeda sveikti. – Iliustr. // Rožinis gyvenimas. – ISSN 2783-6045. – 2022, Nr. 4, p. 118.

Miegas – stipraus imuniteto sargas / parengė Lina Matiukaitė. – Iliustr. // Raktas. – ISSN 2029-9842. – 2022, Nr. 8 (189), p. 68–69.

Miegą vagianti liga trumpina ir gyvenimą : [VUL Santaros klinikų ausų, nosies ir gerklės ligų gydytojo Arnoldo Morozo pasakojimas] / [užrašė] Danutė Jonušienė. – Iliustr. // Lietuvos rytas. – ISSN 1392-2351. – 2020, liep. 11, priedas „Gyvenimo būdas“, p. 10–11.

Miego galia ir nemigos pavojai. – Iliustr. // Stilius. – ISSN 1392-7159. – 2020, Nr. 18, p. 42–44.

Miego sutrikimai / Yael Adler. – Iliustr. // Viskas, ko nedrįsote paklausti savo gydytojo. – Vilnius : BALTO leidybos namai, 2023. – P. 313-324.

Miegui pagerinti nepakanka vienos priemonės / Dalia Aleknienė. – Iliustr. // Savaitė. – ISSN 2029-9109. – 2023, Nr. 44, p. 50–51.

Noriu miego, saldaus miego... : [konsultuoja LSMUL Kauno klinikų Neurologijos klinikos gydytoja neurologė Evelina Pajėdienė] / Ingridos Žirlienės tekstas. – Iliustr. // Tavo vaikas. – ISSN 1392-6519. – 2022, Nr. 11, p. 82–87.

5 požymiai kad vaikui trūksta miego. – Iliustr. // Mažylis. – ISSN 1392-8740. – 2022, geg./birž.(254), p. 26.

Prigulti pokaičio tiesiog darbe? Kodėl gi ne! : [konsultuoja gydytoja neurologė, somnologė Evelina Pajėdienė] / parengė Aneta Vaitkienė. – Iliustr. // Sveika šeima. – ISSN 2351-6623. – 2021, rugs. 30/spal. 6(Nr. 40), p. 3.

Trumpas poilsis smegenims : [konsultuoja vaikų neurologė Alma Januškevičienė] // Mažylis. – ISSN 1392-8740. – 2023, Nr. 2, p. 44.