

TURINYS

ĮVADAS /8

PRIKLAUSOMYBĖS PAGRINDAI /

- Malonumas ir priklausomybė / 15
- Kodėl tampama priklausomu? / 19
- Ligos eiga / 21
- Priklausomybės keliami žala / 22
- Priklausomybę lydinti stigma / 24
- Ar galima išvengti priklausomybės? / 26
- Priklausomybės gydymas / 29
- Pagalba artimiesiems / 33

PSICHOAKTYVIOSIOS MEDŽIAGOS

- ALKOHOLIS/41
 - Priklausomybė nuo alkoholio / 45
 - Gydymas / 48
 - Saugaus vartojimo rekomendacijos / 51
- OPIOIDAI/52
 - Heroinas / 55
 - Sintetiniai opioidai / 56
 - Fentanilis / 57
 - Priklausomybė nuo opioidų / 61
 - Gydymas / 62
 - Žalos mažinimas / 66
- RECEPTINIAI VAISTAI/68
 - Priklausomybės nuo vaistų gydymas / 71
- STIMULIANTAI/72
 - Kokainas / 73

- MDMA (ekstazis) / 77
- Metamfetaminas / 81
- Sintetiniai katinonai / 84
- Priklausomybė nuo stimuliantų / 86
- Gydymas / 87
- NIKOTINAS/88
 - Priklausomybės nuo rūkymo gydymas / 90
 - Elektroninės cigaretės / 91
- KANAPĖS (MARIHUANA)/93
 - Ar kanapės gali sukelti priklausomybę? / 97
 - Gydymas /98
- SINTETINIAI KANABINOIDAI /99
- PATOLOGINIS LOŠIMAS/103
 - Gydymas/108

ASMENINĖS PATIRTYS / 1 1 2

- Nerijaus istorija / 113
- Vitalijos istorija / 125
- Arnoldo istorija / 133
- Marijos istorija / 143

NAUDINGI KONTAKTAI / 1 5 4

- Artimiesiems / 155
- Sergantiesiems /157

LITERATŪRA / 1 6 1