

# TURINYS

Ižanga  
9

PIRMAS SKYRIUS  
Prisijaukinu savo vaiduoklį  
13

ANTRAS SKYRIUS  
Kaip pažaboti baimę  
35

TREČIAS SKYRIUS  
Kelias į Džomolungmą  
53

KETVIRTAS SKYRIUS  
Stebuklingas mažinamasis eliksyras  
80

PENKTAS SKYRIUS  
Išstypusio bitininko pėdsakais  
108

ŠEŠTAS SKYRIUS  
Baimė kentėti  
121

SEPTINTAS SKYRIUS

Ledokritis

132

AŠTUNTAS SKYRIUS

Nesėkmės baimė

147

DEVINTAS SKYRIUS

Mirtį sėja kiti žmonės

162

DEŠIMTAS SKYRIUS

Baimė konfliktuoti

179

VIENUOLIKTAS SKYRIUS

Uolynų karaliaus užkariavimas

192

DVYLIKTAS SKYRIUS

a baimė, būdinga kiekvienam žmog

209

TRYLIKTAS SKYRIUS

Karaliaus kerštas

223

KETURIOLIKTAS SKYRIUS

Baimės priešingybė

234

Padėka

251