

Turinys

Pratarmė.....	7
1. FIZINIO IŠSIVYSTYMO TYRIMAS.....	8
<i>Vilma Juodžbaitienė</i>	
1.1. Laikysenos tyrimas ir vertinimas.....	8
Žinių patikra.....	17
Literatūra.....	18
<i>Saulė Sipavičienė</i>	
1.2. Kūno sudėjimo tipai.....	19
1.3. Antropometriniai matavimai.....	20
Žinių patikra.....	31
Literatūra.....	31
1 laboratorinis darbas. Fizinio išsivystymo tyrimas ir vertinimas....	33
2. ŠIRDIES IR KRAUJAGYSLIŲ SISTEMOS FUNKCINĖS BŪKLĖS TYRIMAS.....	37
<i>Saulė Sipavičienė</i>	
2.1. Širdies funkcinės savybės.....	37
2.2. Elektrokardiograma.....	39
2.3. Širdies raumens hipertrofija.....	46
2.4. Išeminė širdies liga.....	49
2.5. Širdies nepakankamumas.....	51
2.6. Arterinio kraujospūdžio ir pulso tyrimas.....	53
2.7. Dozuoto fizinio krūvio toleravimo mėginiai.....	55
2.8. Reakcijų į fizinį krūvį tipai.....	56
Žinių patikra.....	58
Literatūra.....	59
2 laboratorinis darbas. Širdies funkcinių savybių tyrimas ir vertinimas.....	62
3 laboratorinis darbas. Arterinio kraujospūdžio ir pulso tyrimas ir vertinimas.....	64
4 laboratorinis darbas. Harvardo <i>step</i> testo indekso nustatymas ir vertinimas.....	68

3. KVĖPAVIMO SISTEMOS FUNKCINĖS BŪKLĖS TYRIMAS.....	70
<i>Saulė Sipavičienė</i>	
3.1. Plaučių tūriai ir talpos.....	70
3.2. Plaučių ventilacijos tyrimas.....	72
3.3. Kvėpavimo sutrikimai.....	73
Žinių patikra.....	76
Literatūra.....	76
5 laboratorinis darbas. Kvėpavimo sistemos funkcinės būklės tyrimas ir vertinimas.....	77
4. NERVŲ SISTEMOS FUNKCINĖS BŪKLĖS TYRIMAS.....	83
<i>Saulė Sipavičienė</i>	
4.1. Elektroencefalografija.....	83
4.2. Kognityvinės funkcijos tyrimas.....	85
4.3. Regos funkcinės būklės tyrimas.....	85
4.4. Klausos funkcinės būklės tyrimas.....	90
4.5. Lytėjimo funkcija ir raumenų jutimas.....	91
Žinių patikra.....	92
Literatūra.....	92
<i>Vilma Juodžbaliėnė</i>	
4.6. Pusiausvyros ir judesių koordinacijos tyrimas.....	93
4.6.1. Pusiausvyros tyrimas.....	93
Žinių patikra.....	116
4.6.2. Koordinacijos tyrimas.....	116
4.7. Eisenos tyrimas ir vertinimas.....	121
Žinių patikra.....	133
6 laboratorinis darbas. Eisenos tyrimas ir vertinimas.....	136
7 laboratorinis darbas. Periferinės nervų sistemos funkcinės būklės tyrimas ir vertinimas.....	137
8 laboratorinis darbas. Vegetacinės nervų sistemos funkcinės būklės tyrimas ir vertinimas.....	141
9 laboratorinis darbas. Centrinės nervų sistemos funkcinės būklės tyrimas ir vertinimas.....	145

10 laboratorinis darbas. Statinės pusiausvyros tyrimas ir vertinimas (statinė posturografija).....	150
5. PIRMOJI PAGALBA.....	152
<i>Kazys Vadopalas</i>	152
5.1. Bendrosios nukentėjusiojo būklės vertinimas.....	152
Žinių patikra.....	154
5.2. Pradinis suaugusiųjų ir vaikų gaivinimas.....	156
5.2.1. Suaugusiųjų pradinio gaivinimo technika.....	156
5.2.2. Kūdikių ir vaikų pradinio gaivinimo ypatumai.....	160
5.2.3. Stabilios šoninės padėties suteikimas nukentėjusiajam.....	161
5.2.4. Apalpimas.....	161
Žinių patikra.....	162
5.3. Užspringimas.....	163
5.3.1. Pagalba dalinio užspringimo atveju.....	163
5.3.2. Pagalba visiško užspringimo atveju.....	163
5.3.3. Užspringusių vaikų ir kūdikių gaivinimas.....	167
Žinių patikra.....	169
5.4. Žaizdos.....	169
Žinių patikra.....	171
5.5. Kraujavimas.....	172
5.5.1. Išorinis kraujavimas.....	172
5.5.2. Vidinis kraujavimas.....	179
Žinių patikra.....	180
5.6. Trauminis šokas.....	181
Žinių patikra.....	183
5.7. Sušalimas.....	183
Žinių patikra.....	185
5.8. Perkaitimas.....	186
Žinių patikra.....	187
5.9. Elektros trauma.....	188
Žinių patikra.....	188
5.10. Anafilaksinis šokas.....	189
Žinių patikra.....	190
5.11. Asfiksija.....	190

5.11.1. Skendimas.....	191
Žinių patikra.....	192
5.12. Minkštųjų audinių traumos.....	193
Žinių patikra.....	197
5.13. Pirmosios pagalbos rinkinys (vaistinėlė).....	197
Žinių patikra.....	198
5.14. Tvarstymas.....	199
5.14.1. Tvarsčių rūšys.....	199
5.14.2. Tvarstymo būdai.....	202
5.14.3. Pagrindiniai atskirų kūno dalių tvarstymo būdai.....	204
Žinių patikra.....	218
LITERATŪRA.....	219
PRIEDAI.....	223