

Turinys

Įvadas	7
PIRMOJI DALIS	13
Prašyčiau „Angeliškojo kokteilio“!	13
Dopaminas	21
Oksitocinas	49
Serotoninas	75
Kortizolis	97
Endorfinai	127
Testosteronas	139
Jūsų „Angeliškojo kokteilio“ ingredientai	151
Velniškasis kokteilis	179
ANTROJI DALIS	185
Kurkite savo ateitį	185
Naujas gyvenimas	193
Padėka	195
Papildoma informacija	197
Nuorodos	199