

Turinys

Ižanga.....	9
Mūsų vidinis pasaulis.....	14
Kaip kalbinti ir išgirsti savo dalis.....	21
Šaknys.....	30
Trupinėlių takai.....	36
Kiek iš tikrųjų save pažįstame.....	50
Tamsos dovanos.....	62
Natūrali bejėgiškumo būseną.....	67
Kaip apsimetame suaugusiais.....	75
Gilieji sielos raumenys.....	81
Sakyti ir girdėti „ne“.....	87
Teisė paburbėti.....	93
Žengti ten, kur kadaise įvyko griūtis.....	96
Pagarba baimei.....	101
Baltoji ir juodoji magija.....	108
Gedėjimo paradoksas.....	112
Sujungti juoda ir balta.....	120
Mūsų vidiniai kovotojai.....	128
Išalios vidinės teritorijos.....	136
Nevaldomas gebėjimas atlikti vaidmenį.....	140
Gyvybingumo ir kaltės kova.....	148
Nespėjiančios vidinės dalys.....	154
Bet kas, tik ne gėda.....	162
Kaip slepiamės.....	172
Atsakomybės paradoksas.....	180
Menas įtikti.....	189
Tai, ko turi nebūti.....	197
Padėka.....	211