

Turinys

Ivadas.....	9
I DALIS. KAS YRA EMOCIJOS IR KODĖL JOS SVARBIOS?....	19
1 skyrius Kas yra emocinis intelektas?.....	21
2 skyrius Jūsų įtaka vaiko emocijoms.....	33
3 skyrius Kas vyksta smegenyse ir kūne, kai kyla intensyvių emocijų?.....	47
4 skyrius Emocijų apdorojimo bendradarbiaujant metodas.....	67
II DALIS. MAŽŲ VAIKŲ EMOCIJŲ APDOROJIMAS BENDRADARBIAUJANT.....	113
5 skyrius Ką daryti šią akimirka?.....	115
6 skyrius Kaip nustatyti ribas ir jų laikytis.....	150
7 skyrius Kada ir kaip kalbėtis apie elgesį?.....	172
8 skyrius Pasekmės, bausmės ir apdovanojimai.....	190
9 skyrius Emocijų audrų nuraminimas joms dar neprasidėjus.....	203
10 skyrius Jei vaikų daugiau nei vienas.....	217
III DALIS. ŽENGIAME PIRMYN SU EAB.....	239
11 skyrius Empatijos lavinimas.....	241
12 skyrius Pokyčiai.....	259
13 skyrius Ateitis - emociškai intelektualiai.....	285
Padėka.....	298
Papildomos priemonės: EAB kaladė.....	302
Nuorodos.....	307