

TURINYS

Pratarmė.....	11
Padėka.....	15
Ižanga.....	17
I dalis. VISKAS IR YRA TAIP BEPROTIŠKA, KAIP MANOTE.....	23
1. Netekties realybė.....	25
2. Antra sakinio dalis.....	36
3. Tai ne apie tave, o apie mus.....	50
4. Emocinis neraštingumas ir kaltinimų kultūra.....	65
5. Naujas gedulo modelis.....	85
II dalis. KĄ DARYTI SU GEDULU.....	95
6. Gyvenimas netekties realybėje.....	99
7. Negali numalšinti sielvarto, bet neprivalai kentėti.....	118
8. Kaip (ir kam) likti gyvam.....	136
9. Kas nutiko mano protui?.....	152
10. Gedulas ir nerimas.....	169
11. Kaip su tuo susijęs menas?.....	186
12. Atrask savo „sveikimo“ vaizdinį.....	203
III dalis. KAI DRAUGAI IR ARTIMIEJI NEŽINO, KĄ DARYTI.....	219
13. Mokyti ar ignoruoti?.....	221
14. Stiprinkite savo palaikymo komandą.....	238
IV dalis. KELIAS [PRIEK].....	255
15. Gedėjimo gentis.....	257
16. Tik meilė niekada nesibaigia.....	271
Priedas. KAIP PADĖTI GEDINČIAM DRAUGUI.....	279
Pastabos.....	285