

Turinys

Santrumpos.....	5
Įvadas.....	7
1. Nepageidaujamų reakcijų į maistą apibrėžimas, epidemiologija ir klasifikacija.....	9
2. Alergijos maistui išsivystymo mechanizmai ir išraiškos.....	12
2.1. Su IgE susijusi alergija maistui.....	16
2.1.1. Anafilaksija.....	16
2.1.2. Nuo maisto priklausoma fizinio krūvio (ir kitų veiksnių) sukelta alerginė reakcija.....	18
2.1.3. Su įkvepiamaisiais alergenais susijusi alergija maistui.....	19
2.1.4. Dilgėlinė.....	21
2.1.5. Rinokonjunktyvitas.....	22
2.1.6. Astma.....	23
2.2. Mišri (su IgE ir ląsteliniu imunitetu susijusi) alergija maistui.....	26
2.2.1. Atopinis dermatitas.....	26
2.2.2. Eozinofilinis virškinimo trakto pažeidimas.....	27

2.3. Su IgE nesusijusi alergija maistui ir kitos imuninės reakcijos	
j maistą.....	30
2.3.1. Baltymų sukeltas proktitas.....	30
2.3.2. Baltymų sukeltas enterokolitas.....	30
2.3.3. Kontaktinis dermatitas.....	31
2.3.4. Celiakija.....	33
2.3.5. Herpetiforminis dermatitas.....	35
3. Alergijos maistui diagnostika.....	37
3.1. Bendri alergijos maistui diagnostikos principai.....	37
3.2. Su IgE susijusios alergijos maistui diagnostika.....	40
3.3. Provokacinis mėginys su maistu.....	42
3.4. Eliminacinė dieta.....	43
3.5. Virškinimo trakto tyrimai.....	43
4. Alergijos maistui gydymas.....	45
4.1. Ūmių būklių gydymas.....	45
4.2. Ilgalaikis gydymas.....	47
5. Alergijos maistui profilaktika.....	51
6. Asmenų, alergiškų maistui, vakcinacija.....	53
7. Maisto netoleravimo išsivystymo mechanizmai ir klinikinės	
išraiškos.....	55
7.1. Natūralių ir sintetinių cheminių medžiagų, esančių maiste,	
netoleravimas.....	55
7.2. Laktozės netoleravimas.....	57
7.3. Kitų maisto medžiagų netoleravimas.....	57
8. Maisto netoleravimo diagnostika ir gydymo principai.....	59
Pagrindinės sąvokos.....	61
Priedas.....	63
Savitikos klausimai.....	65
Klinikinės situacijos.....	67
Literatūra.....	71
Atsakymai.....	75