

Turinys

Ižanga / 9

Kaip viskas prasidėjo... / 17

PIRMAS SKYRIUS

Pirmiausia aš esu vaikas / 25

ANTRAS SKYRIUS

Mano jutiminis suvokimas sutrikęs / 37

TREČIAS SKYRIUS

Neužmirškite skirti „nenoriu“ (nusprendžiu nedaryti)

nuo „negaliu“ (nesugebu) / 57

KETVIRTAS SKYRIUS

Aš mąstau konkrečiai. Vadinasi, kalbą suprantu pažodžiui / 71

PENKTAS SKYRIUS

Įsiklausyk į visus būdus, kuriais stengiuosi bendrauti / 81

ŠEŠTAS SKYRIUS

Parodyk man! Aš mąstau vaizdiniais / 95

SEPTINTAS SKYRIUS

Sutelk dėmesį j tai, ką galiu, o ne j tai, ko negaliu / 107

AŠTUNTAS SKYRIUS

Padėk man bendrauti /121

DEVINTAS SKYRIUS

Pasistenk nustatyti, kas mane išmuša iš pusiausvyros /137

DEŠIMTAS SKYRIUS

Mylėk mane besąlygiškai /157

DEŠIMTIES DALYKŲ apibendrinimas: jūsų pasirinkimo galia /167

Toliau... /181

. Klausimai diskusijoms ir apmąstymams /187

Padėka /195