

Turiny

Padėkos/9

Pratarmė / 10

Įvadas. Žavingas chaosas / 13

I DALIS. Asmeniniai ir socialiniai ekranų naudojimo padariniai / 29

1 SKYRIUS Vaikams nėra gerai / 30

2 SKYRIUS Praturtinti, o ne nuskurdinti / 52

II DALIS. Kaip perimti ekranų kontrolę / 69

3 SKYRIUS Pradėkite taip, kaip norite tęsti (kūdikių ir mažyliai) / 74

4 SKYRIUS Laisvė žaisti (pradinio mokyklinio amžiaus vaikai) / 86

5 SKYRIUS Suteikite laisvę, reikalaukite atsakomybės (paaugliai) / 108

6 SKYRIUS Bet juk visi taip daro / 131

7 SKYRIUS Tėvų vaidmuo / 144

8 SKYRIUS Ekranų mokykla / 161

Kiti šaltiniai / 184

Išnašos / 186

Apie autorę / 199