

Turinys

Ižanga. Kai vaiko kūnas kalba...	7
1 skyrius. Psichosomatikos elementas vaikų ligų kontekste	10
Kaip gimsta psichosomatiniai simptomai?	10
Vaiko kūnas nemeluoja - jis tik kalba savo kalba	12
Vaikas - šeimos veidrodis	13
2 skyrius. Kūno sistemos ir jų emocinis atspindys	21
Nervų sistema	21
Terapinė pasaka „Ežiukas ir triukšmingos mintys“	24
Kvėpavimo sistema	26
Terapinė pasaka „Debesėlis ir jo daina“	33
Virškinimo sistema	35
Terapinė pasaka „Pilvuko miestas ir neišsakytas pyktis“	43
Šlapimo-šalinimo sistema	44
Terapinė pasaka „Upelis, kuris nenorėjo tekėti“	48
Atramos ir judėjimo sistema	50
Terapinė pasaka „Stipruolis Rikis ir nematoma kuprinė“	57
Oda ir jutimo sistema	59
Terapinė pasaka „Odos lašeliai ir stebuklingas prisilietimas“	64
Kraujotakos ir limfinė sistema - apie tai, kad vaiko „namai ten, kur širdis“	65
Terapinė pasaka „Širdelės paukštis ieško namų“	69
Endokrininė (hormoninė) sistema	71
Terapinė pasaka „Laikrodukas, kuris bijojo vėluoti“	75

Lytinė sistema	76
Terapinė pasaka „Drugelio virsmas“	78
Imuninė sistema	79
Terapinė pasaka „Mažasis Sergėtojas Limfas“	82
3 skyrius. Dažniausi negalavimų simptomai ir jų emocinės žinutės	84
4 skyrius. Terapiniai pokalbiai su vaiku	95
5 skyrius. Kūno žemėlapis ir emocijos	100
6 skyrius. Emocijų žemėlapis vaikams ir tėvams	131
7 skyrius. Terapinių pokalbių algoritmų pavyzdžiai pagal kūno sistemas	138
8 skyrius. Ne mažiau svarbios temos, kurias norisi paliesti	145
Baimės ir jų išraiška kūne	145
Terapinė pasaka „Šešėlių draugystė“	148
Kai vaikas suseraga onkologine liga	149
Terapinė pasaka „Drąsos žvaigždė“	151
Sielos kelionė: kai vaikas ateina su misija	154
Paveldimos emocinės traumos	160
Atskiras dėmesys mamos emociniam pasauliui	163
Santykių trikampiai šeimoje: kai vaikas „neša“ mamos ir tėčio konfliktą	166
9 skyrius. Pabaiga – žinutės iš širdies į širdį	171