

TURINYS

Apie ką ši knyga.....	9
Stebuklingos pavasario akimirkos. Kodėl taip svarbu jų nepražiopsoti.....	12
Keletas faktų tiems, kam reikia titulų.....	16

IVADAS

Aptarkime dažniausiai pasitaikančias mintis.....	21
--	----

PIRMA DALIS

Apie pokyčius ir prisitaikymą.....	41
------------------------------------	----

ANTRA DALIS

Apie santykio su vaiku svarbą.....	61
------------------------------------	----

TREČIA DALIS

Antrosios tėvystės patirtis - irgi išbandymas.....	81
--	----

KETVIRTADALIS

Mokykla - didelių galimybių vieta.....	99
--	----

PENKTA DALIS

Ką turėtų žinoti pradinukų tėveliai.....	125
--	-----

ŠEŠTADALIS

Su paaugliais kurkime pasitikėjimu grįstus santykius	153
--	-----

SEPTINTA DALIS

Dar šiek tiek apie paauglystės skrydį.....	181
--	-----

AŠTUNTADALIS

Kad partnerystė būtų gražios pasakos pradžia.....	203
---	-----

DEVINTA DALIS

Išgyventi netektis.....	229
-------------------------	-----

DEŠIMTA DALIS

Skyrybos ir jų pasekmės.....	251
------------------------------	-----

VIENUOLIKTA DALIS

Apie emocinį raštingumą - kai atrasite save, daugiau nepasimeskite.....	277
--	-----

DVYLIKTA DALIS

Kai vaikučiai išnešioti ne pilvelyje, o širdyje.....	295
--	-----

TĖVYSTĖS DUONOS RECEPTAS.....	319
-------------------------------	-----

Literatūra ir šaltiniai.....	323
------------------------------	-----