

Turinys

Pagyrimai knygai „Narcizas šeimoje”.....	8
Pagyrimai Karyl McBride.....	11
Padėka.....	13
jžanga.....	17
Pirmoji dalis. Narcisistinė šeima	
1. Disfunkcinė narcisistinės šeimos dinamika.....	25
2. Iškreiptas bendravimas.....	53
3. Išsakytos ir neišsakytos taisyklės.....	77
4. Veikėjų sąrašas.....	97
Antroji dalis. Narcisistinio auklėjimo poveikis	
5. Vėluojanti emocinė raida.....	133
6. Pakirstas pasitikėjimas.....	149
7. Slopinamas atsiskyrimas bei individualizacija.....	171
8. Pažeista savivertė ir sudėtinis PTSS.....	191
Trečioji dalis. Išgijimas ir išsilaisvinimas	
9. Pirmas žingsnis - suvokti, priimti ir apgailėti traumą.....	221
10. Antras žingsnis - atsiskyrimas ir individualizacija.....	239
11. Trečias žingsnis - įskaudinto vaiko globa ir tapsmas tuo, kas esate iš tikrųjų.....	267
12. Ketvirtas žingsnis - kaip elgtis su narcizišku tėvu ar motina bei likusia šeima.....	289
13. Penktas žingsnis-atsikratyti iškreiptos meilės palikimo	317
Nuorodos.....	344
Narcisistinio asmenybės sutrikimo diagnostikos kriterijai.....	346
Rekomenduojama literatūra.....	348