

TURINYS

ĮVADAS	13
<i>Netobulas gyvenimas</i>	
PIRMA SAVAITĖ	27
BŪTI RIBOTAM	
Pirma diena	29
Yra blogiau, nei manote	
<i>Apie tai, kaip pralaimėjimas išlaisvina</i>	
Antra diena	35
Kajakai ir superjachtos	
<i>Apie tai, kaip iš tiesų ką nors daryti</i>	
Trečia diena	41
Jums tereikia susidurti su pasekmėmis	
<i>Apie kainos mokėjimą</i>	

Ketvirta diena	47
Prieš produktyvumo skolą	
<i>Apie „padarytų darbų sąrašo” galią</i>	
Penkta diena	53
Per daug informacijos	
<i>Apie skaitymo ir neskaitymo meną</i>	
Šešta diena	59
Negalite rūpintis dėl visko	
<i>Kaip nepamesti galvos, kai pasaulyje tyro chaosas</i>	
Septinta diena	65
Leiskite ateičiai būti ateitimi	
<i>Apie tai, kaip pereiti tiltus, kai prie jų prieini</i>	
 ANTRA SAVAITĖ	 71
IMTIS VEIKSMŲ	
Aštunta diena	73
Sprendimų ieškojimas	
<i>Apie kelio miške pasirinkimą</i>	
Devinta diena	79
Darbų užbaigimas	
<i>Apie pabaigos magiją</i>	
Dešimta diena	85
Ieškokite gyvenimo uždavinio	
<i>Apie tai, ko nori realybė</i>	

Vienuolikta diena	91
Tiesiog eikite pašiūrėn	
<i>Apie tai, kaip susidraugauti su tuo, ko bijote</i>	
Dvylikta diena	97
Taisyklės, kurios tarnauja mums	
<i>Apie tai, kaip ką nors daryti beveik kasdien</i>	
Trylikta diena	103
Trys valandos	
<i>Apie tai, kaip susikonzentruoti, kai aplink chaosas</i>	
Keturiolikta diena	109
Išsiugdykite mėgavimąsi problemomis	
<i>Apie tai, kad gyvenimas niekada nebus be rūpesčių</i>	
TREČIA	
SAVAITĖ	113
PALEIDIMAS	
Penkiolikta diena	115
O jei yra paprasčiau, nei atrodo?	
<i>Apie apgaulingą pastangų žavesį</i>	
Šešiolikta diena	121
Atvirkštinė auksinė taisyklė	
<i>Apie tai, kaip nebūti savo paties pikčiausiu priešu</i>	
Septyniolikta diena	127
Netrukdykite pasireikšti dosnumui	
<i>Apie noro „taptigeresniu žmogumi“ beprasmiškumą</i>	

Aštuoniolika diena **131**

Leiskite kitiems turėti problemų

Apie rūpinimąsi savo reikalais

Devyniolika diena **137**

Geras laikas arba gera istorija

Apie gerąsias nenusipėjamumo puses

Dvidešimt diena **143**

Nusistatykite siektiną kiekį

Apie vidinio kokybės kontrolieriaus atleidimą iš darbo

Dvidešimt pirma diena **149**

Kas gi yra trukdis?

Apie tai, kaip svarbu išlikti išblaškomam

KETVIRTA SAVAITĖ **157**

GYVENIMAS ČIA IR DABAR

Dvidešimt antra diena **159**

Liaukitės perdėtai rūpintis savuoju ateities „aš“

Apie visišką panirimą į laiką ir erdvę

Dvidešimt trečia diena **165**

Ką daryti, kad stabilumas būtų jūsų pradžios taškas?

Apie tai, kad reikia pirmiausia mokėti sau

Dvidešimt ketvirta diena **171**

Netvarkingas svetingumas

Apie tai, kaip trūkumai sustiprina žmonių tarpusavio ryšį

Dvidešimt penkta diena	177
Negalite kaupti gyvenimo kaip atsargų	
<i>Apie tai, kaip leisti akimirkoms praeiti</i>	
Dvidešimt šešta diena	183
Nesuvokiama	
<i>Apie abejonės teikiamą pagūdą</i>	
Dvidešimt septinta diena	189
C est fait par du monde	
<i>Apie drąsą pabandyti</i>	
Dvidešimt aštunta diena	195
Tai, kas svarbu	
<i>Apie tai, kaip rasti savo kelią</i>	
Pabaigos žodis	203
<i>Netobula kelionė pirmyn</i>	
 PADĖKOS	207
PAAIŠKINIMAI	209
LITERATŪROS ŠALTINIAI	215
PROBLEMŲ SĄRAŠAS	221