

Turiny

Autorės žodis | 11

IŽANGA. Temperamento šiaurė ir pietūs | 13

Pirma dalis. EKSTRAVERTAS KAIP IDEALAS

1 skyrius. „VISŲ MĖGSTAMO VYRUKO“ IŠKILIMAS

Kaip ekstrasversija tampa kultūros idealu | 37

2 skyrius. CHARIZMATINIO VADOVO MITAS

Asmenybės kultūra po šimto metų | 60

3 skyrius. KAI BENDRADARBIAVIMAS UŽMUŠA KŪRYBINGUMĄ

Naujasis grupės mąstymas ir individualaus darbo galia | 115

Antra dalis. TAVO BIOLOGIJA - TAVASIS „AŠ“?

4 skyrius. AR TEMPERAMENTAS YRA NULEMTAS?

Gamta, auklėjimas ir orchidėjos hipotezė | 153

5 skyrius. PERŽENGUS TEMPERAMENTĄ

Laisvos valios svarba (ir viešojo kalbėjimo
paslaptis introvertams) | 179

10 | TURINYS

6 skyrius. „FRANKLINAS BUVO POLITIKAS,
BET ELEANORA KALBĖJO SAŽINĖS BALSU”

Kodėl kietuolis pervertinamas | 200

7 skyrius. KODĖL ŽLUGO VOLSTRITAS,
O WARRENAS BUFFETTAS KLESTĖJO?

Introvertų ir ekstravertų mąstysenos
(ir dopamino apdorojimo) skirtumai | 235

**Trečia dalis. ARVISOS KULTŪROS TURI
EKSTRAVERTO IDEALĄ?**

8 skyrius. TYLI GALIA:

Azijos kilmės amerikiečiai ir ekstraverto idealas | 271

Ketvirta dalis. KAIP MYLĖTI IR KAIP DIRBTI

9 skyrius. KADA DĖTIS DIDESNIU EKSTRAVERTU,
NEI IŠ TIESŲ ESI? | 305

10 skyrius. KOMUNIKACIJOS SPRAGA

Kaip bendrauti su priešingo tipo žmonėmis | 334

11 skyrius. APIE BATSIUVIUS IR GENEROLUS

Kaip auginti tylus vaikus pasaulyje, kuris jų negirdi | 359

Išvados. STEBUKLŲ ŠALIS | 392

Pastaba apie dedikaciją | 397

Pastabos apie žodžių *introvertas* ir *ekstravertas* vartoseną | 400

Padėka | 405

Paiškinimai | 411