

TURINYS

<i>Autoriaus žodis</i>	10
<i>Ižanga</i>	13
<i>Alkani vaiduokliai: Priklausomybių karalystė</i>	33
 PIRMA DALIS. Traukinys į pragarą	
1. Vienintelio namai	41
2. Mirtini narkotikų gniaužtai	63
3. Rojaus raktai	73
4. Nepatikėsite mano gyvenimo istorija	91
5. Angelos senelis	103
6. Nėštumo dienoraštis	107
7. Kambarys, kuriame gimė Beethovenas	121
8. Juk turi būti ir šiek tiek šviesos	137
 ANTRA DALIS. Gydytojai, pasigydyk pats	
9. Toks tokių pažino	157
10. Dvylikos žingsnių dienoraštis	175
 TREČIA DALIS. Kitokia smegenų būseną	
11. Kas yra priklausomybė?	187
12. Nuo Vietnamo iki „Žiurkių parko“	193
13. Kitokia smegenų būseną	203

	TURINYS	7
14.	Šiltas ir švelnus apkabinimas per adatą	213
15.	Kokainas, dopaminas ir saldinių batonėliai	225
16.	Kaip nepaleistas vaikas	233
 KETVIRTA DALIS. Kaip vystosi priklausomos smegenys		
17.	Jų smegenys niekada neturėjo galimybės	249
18.	Trauma, stresas ir priklausomybės biologija	261
19.	Genuose to nėra	277
 PENKTA DALIS. Priklausomybės procesas ir į priklausomybes linkusi asmenybė		
20.	„Tuštuma, kurios vengsiu bet kokia kaina“	289
21.	Per daug laiko išoriniams dalykams	301
22.	Prasti meilės pakaitalai	311
 ŠEŠTA DALIS. Įsivaizduojant humanišką tikrovę: anapus karo su narkotikais		
23.	Išsiderinimas ir socialinės priklausomybės priežastys	337
24.	Pažink savo priešą	357
25.	Nepavykęs karas	365
26.	Pasirinkimo laisvė ir laisvės pasirinkimas	379
27.	Įsivaizduoti progresyvią socialinę narkotikų politiką	393
28.	Žalos mažinimas - mažas būtinas žingsnis	413
 SEPTINTA DALIS. Gijimo ekologija		
29.	Gailestingo smalsumo galia	433
30.	Vidinis klimatas	447
31.	Keturi žingsniai plius vienas	463
32.	Blaivybė ir išorinė aplinka	475

33. Žodis šeimoms, draugams ir globėjams	491
34. Niekas neprarasta: priklausomybė ir dvasinės paieškos	503
<i>Prisiminimai ir stebuklai: epilogas</i>	517
<i>Post</i> <i>Scriptum</i>	527
<i>Priedai</i>	
I. Įvaikinimo ir dvynių tyrimo klaidos	529
II. Glaudus ryšys: dėmesio trūkumo sutrikimas ir priklausomybės	537
III. Priklausomybių prevencija	543
IV. Dvylika žingsnių	547
<i>Pastabos</i>	551
<i>Padėka</i>	573