

TURINYS

Nutukimo klasifikacijos.

Antanas Norkus, Jūratė Gudonytė, Rita Šulcaitė.....13

Nutukimo patofiziologija:

Pagrindiniai organizmo metaboliniai nutukimo keliai.

Jūratė Gudonytė, Grėtė Tautavičiūtė.....20

Nutukimo patofiziologijos pagrindai ir pagrindiniai medžiagų

apykaitos hormonai. *Jūratė Gudonytė, Grėtė Tautavičiūtė*.....22

Dažniausios antrinės (neendokrininės) nutukimo priežastys bei

patogenetinės sąsajos. *Jūratė Gudonytė, Grėtė Tautavičiūtė*.....27

Riebalinis audinys kaip endokrininis organas.

Eglė Urbanavičienė.....30

Riebalinio audinio ir nutukimo evoliucija: praeitis, dabartis

ir perspektyvos evoliucinės medicinos aspektu.

Janina Tutkuvienė.....47

Nutukimo genomika. *Algirdas Utkus, Valentina Ginevičienė*.....79

Endokrininę sistemą ardančios medžiagos ir nutukimas.

Rūta Navardauskaitė.....90

Užprogramuoto svorio teorija. *Vita Lizdenienė*.....99

Insulino rezistencijos vertinimo metodai. *Agnė Kadusauskienė*.....105

Nutukimo paplitimas pasaulyje ir Lietuvoje. *Rytas Ostrauskas*.....109

Vidutinio amžiaus Lietuvos žmonių antsvorio bei nutukimo

dažnis ir jų ryšys su kardiovaskuline rizika.

Egidija Rinkūnienė, Emilija Meškėnė, Aleksandras Laucevičius.....115

Kūno sudėties tyrimo būdai. *Aurelija Krasauskienė*.....124

Endokrininis nutukusių asmenų ištirimas. *Žydrūnė Visockienė*.....130

Nutukusių ir antsvorio turinčių asmenų laboratorinis ištirimas.

Daiva Urbonienė, Astra Vitkauskienė.....145

Sarkopeninis nutukimas. *Arūnas Pangonis*.....153

Nutukimas sergant neuroendokrininiais hipofizės navikais.

Ieva Baikštienė, Martyna Juškienė, Rymantė Gleiznienė,

Rasa Liutkevičienė, Birutė Žilaitienė.....159

Hipopituitarizmo ir nutukimo sąsajos.

Martyna Juškienė, Ieva Baikštienė, Robertas Knispelis,

Rasa Ugenskienė. Birutė Žilaitienė.....165

Ilgytas hipotalaminis nutukimas: neurochirurginė Ir endokrinologinė perspektyva. <i>Kristina Semėnienė, Kęstutis Šinkūnas, Arimantas Tamašauskas, Rymantė Gleiznienė, Birutė Žilaitienė</i>	170
Skydliaukės funkcijos sąsajos su nutukimu. <i>Raimonda Klimaitė, Aistė Kondrotienė</i>	180
Nutukimas ir skydliaukės vėžio rizika. <i>Dalia Daukšienė, Albertas Daukša</i>	189
Nutukimas ir lipidų apykaitos sutrikimų pagrindai. <i>Jūratė Gudonytė, Antanas Norkus</i>	199
Dvigubas diabetas (arba 1 tipo cukrinis diabetas su nutukimu). <i>Diana Šimonienė</i>	201
Nutukimas ir kardiovaskulinė rizika. <i>Jurgita Plisienė, Reda Radikė</i>	209
Nutukimas ir neinvaziniai vaizdiniai širdies tyrimai: iššūkiai ir sprendimai. <i>Indrė Čeponienė</i>	220
Nutukimas intervencinio kardiologo akimis. <i>Ramūnas Unikas, Rūta Unikaitė</i>	225
Nutukimo, su metaboline disfunkcija susijusios suriebėjusių kepenų ligos ir kitų širdies ir kraujagyslių ligų rizikos veiksnių sąsajos. <i>Jolita Badarienė, Ieva Berankytė</i>	233
Kušingo sindromas ir nutukimas. <i>Kristina Semėnienė, Justina Bieliauskienė, Andrius Macas, Birutė Žilaitienė</i>	241
Nutukimas ir obstrukcinė miego apnėja. <i>Violeta Griškevičienė</i>	249
Nutukimas ir nevaisingumas. <i>Laima Maleckienė, Eglė Drejerienė, Gitana Ramonienė</i>	257
Nutukimas ir nėštumas. <i>Diana Ramašauskaitė, Karolina Vankevičienė</i>	263
Nutukimas ir kontracepcija. <i>Laima Maleckienė, Eglė Bartusevičienė, Mindaugas Kliučinskas</i>	273
Nutukimas ir krūties ligos. <i>Daiva Čepulienė, Dalia Rukanskienė, Lina Poškienė</i>	283
Nutukimas ir policistinių kiaušidžių sindromas. <i>Rosita Aniulienė</i>	294
Nutukimas ir šlapimo nelaikymas. <i>Rosita Aniulienė, Povilas Aniulis</i>	310
Nutukimo ir onkoginekologinių ligų sąsajos. <i>Saulius Paškauskas, Artūras Sukovas</i>	325

Nutukimas - urogenitalinės sistemos patologijos rizikos veiksnys. <i>Giedrius Juodelis, Žilvinas Venclovas, Gytis Cholstauskas, Lukas Mickevičius, Stasys Auškalnis</i>	333
Nutukimas ir lėtinė inkstų liga. <i>Inga Skarupskienė</i>	345
Nutukimas ir insultas. <i>Dalius Jatužis, Julija Valančienė</i>	359
Nutukimas ir vyrų hipogonadizmas <i>Jonas Čeponis</i>	366
Nutukimas ir psichiatrija. <i>Rasa Marija Denisenko, Giedrė Išganaitienė, Rita Šulcaitė</i>	377
Nėštumas po bariatrinės operacijos. <i>Miglė Francitė-Daugėlienė</i>	389
Nutukimas ir akių ligos. <i>Vilma Jūratė Balčiūnienė, Reda Žemaitienė, Aistė Varoniukaitė, Agnė Morkūnaitė</i>	396
Nutukimo gydymas šeimos gydytojo darbe. <i>Aurimas Rapalavičius, Algimantas Žaltauskas, Vilius Kerpauskas</i>	409
Elgesio terapija gydant nutukimą. <i>Karolina Bauraitė, Rūta Petereit, Almantas Maleckas</i>	418
Kineziterapija ir technologijos individualizuojant nutukimo valdymą. <i>Marius Simonavičius</i>	429
Mitybos terapija: tiesos ir mitai nutukimo gydymo kelyje. <i>Edita Gavelienė</i>	439
Medikamentinis nutukimo gydymas. <i>Džilda Veličkienė</i>	451
Nutukimas natūropatinės medicinos požiūriu: integruotos prevencijos ir gyvenimo būdo koregavimo strategijos. <i>Jurga Norkutė-Blėdienė</i>	464
Nutukimo chirurginis gydymas. <i>Rita Gudaitytė, Almantas Maleckas</i>	489
Plastinė chirurgija ir kūno kontūravimas netekus svorio. <i>Rytis Rimdeika, Inesa Rimdeikienė</i>	504
Nutukimas ir translytiškumas. <i>Andra Kerševičiūtė, Jonas Čeponis, Radvilė Dobrovolskytė, Lina Panceraitė, Birutė Žilaitienė</i>	515
Valstybės ir socialinės pagalbos galimybės sergantiems cukriniu diabetu. <i>Žavinta Černė</i>	521
Vaikų nutukimas. <i>Natalija Smetanina, Ingrida Stankutė, Rasa Verkauskienė</i>	526
Vitaminas D ir nutukimas. <i>Lina Radzevičienė</i>	544
Autoriai.....	550