

TURINYS

Pratarmė	11
Įvadas	15
 I dalis. MOKSLAS APIE JUS	
1 skyrius. JŪSŲ KVANTINĖ ESMĖ	29
2 skyrius. ĮVEIKIANT APLINKĄ	63
3 skyrius. ĮVEIKIANT KŪNĄ	77
4 skyrius. ĮVEIKIANT LAIKĄ	107
5 skyrius. IŠLIKIMAS PRIEŠ KŪRIMĄ	117
 II dalis. SMEGENYS IR MEDITACIJA	
6 skyrius. TRYS SMEGENŲ SRITYS: MINTYS, VEIKLA, BŪSENA	141
7 skyrius. PLYŠYS	163
8 skyrius. MEDITACIJA, MISTINIŲ PATIRČIŲ DEMISTIFIKAVIMAS IR ATEITIES BANGOS	191
 III dalis. ŽENGIANT Į NAUJĄ LIKIMĄ	
9 skyrius. MEDITACIJA: ĮVADAS IR PASIRENGIMAS	231
10 skyrius. ATVERKITE KŪRYBINĖS BŪSENOS DURIS 1 ŽINGSNIS: INDUKCIJA	242

11 skyrius.	SU ŠAKNIMIS IŠRAUKITE	
	ĮPROTĮ BŪTI SAVIMI	247
	2 ŽINGSNIS: ATPAŽINKITE	247
	3 ŽINGSNIS: PRISIPAŽINKITE IR PASKELBKITE	254
	4 ŽINGSNIS: ATSIDUOKITE	259
12 skyrius.	IŠNARSTYKITE DALIMIS SENOJO	
	AŠ PRISIMINIMUS	267
	5 ŽINGSNIS: STEBĖKITE IR PRIMINKITE SAU	267
	6 ŽINGSNIS: NUKREIPKITE MINTIS	
	NAUJA KRYPTIMI	273
13 skyrius.	NAUJAS PROTAS - NAUJAI ATEIČIAI	279
	7 ŽINGSNIS: KURKITE IR REPETUOKITE	279
14 skyrius.	AKTUALIZAVIMAS IR SKAIDRUMAS	
	APGYVENANT NAUJĄ TIKROVĘ	297
	Pabaigos žodis	307
	Padėkos	321
	Apie autorių	324
	Paaiškinimai ir nuorodos	327