

Turinys

Padėka / 9

Ižanginis žodis / 11

I DALIS

Šaknys: pamatas, ant kurio galima šokti

1 SKYRIUS

Nebylaus balso galia / 17

2 SKYRIUS

Atradimo paliesti / 31

3 SKYRIUS

Kintantis traumos veidas / 42

4 SKYRIUS

Sukaustyti baimės / 49

5 SKYRIUS

Nuo paralyžiaus iki transformacijos / 80

6 SKYRIUS

Psichoterapijos žemėlapis / 101

7 SKYRIUS

Suprasti kūną - išgydyti protą / 134

II DALIS

Kūnas - pasakotojas. Už proto ribų

8 SKYRIUS

Konsultaciniame kabinete /157

9 SKYRIUS

Peterio nelaimingo atsitikimo anotacija /205

III DALIS

Instinktas proto amžiuje

10 SKYRIUS

Mes esame tik gyvulių banda / 217

11 SKYRIUS

Iš apačios į viršų /239

12 SKYRIUS

Įkūnytasis Aš /259

13 SKYRIUS

Emocijos, kūnas ir kismas /290

14 SKYRIUS

Traumos ir dvasingumas /328

Epilogas /338

Išnašos 1340

Apie autorių 1350