

Turinys

Pratarmė.....	9
1 DALIS. SLAUGYTOJŲ IR PACIENTŲ BENDRAVIMAS SLAUGOS PROCESE.....	10
<i>Viktorija Grigaliūnienė</i>	
2 DALIS. RANKŲ HIGIENA IR ASMENS APSAUGOS PRIEMONIŲ NAUDOJIMAS, SLAUGANT PACIENTUS, KURIEMS TAIKOMA IZOLIACIJA.....	18
<i>Jurgita Gulbinienė</i>	
2.1. Rankų higiena.....	19
2.1.1. Rankų plovimas.....	19
2.1.2. Rankų antiseptika.....	23
2.1.3. Chirurginis rankų paruošimas.....	26
2.1.4. Medicininių pirštinių dėvėjimas.....	30
2.2. Asmens apsaugos priemonių naudojimas, slaugant pacientus, kuriems taikoma izoliacija.....	38
2.2.1. Asmeninių apsaugos priemonių užsidėjimas (apsivilkimas) ir nusiėmimas (nusivilkimas).....	40
3 DALIS . PACIENTO ANTROPOMETRIJOS VERTINIMAS.....	46
<i>Jurgita Gulbinienė, Daiva Kriukelytė</i>	
3.1. Ūgio ir svorio matavimas.....	47
3.1.1. Ūgio matavimas.....	49
3.1.2. Svėrimas.....	56
3.2. Liemens apimties, liemens ir klubų apimties matavimas.....	60
3.2.1. Liemens apimties matavimas.....	60
3.2.2. Liemens ir klubų apimčių matavimas.....	62
4 DALIS. PAGRINDINIŲ GYVYBINIŲ FUNKCIJŲ VERTINIMAS.....	66
<i>Aurelija Alčauskienė, Jurgita Gulbinienė, Daiva Kriukelytė</i>	
4.1. Kūno temperatūros matavimas.....	70
4.2. Pulso matavimas.....	86
4.3. Kvėpavimo tipo ir dažnio vertinimas.....	100
4.4. Arterinio kraujo spaudimo matavimas.....	115
4.5. Elektrokardiogramos registravimas.....	130

5 DALIS. PACIENTO HIGIENA IR PRIEŽIŪRA.....	138
<i>Justė Kivilienė, Daiva Kriukelytė</i>	
5.1. Paciento galvos ir veido priežiūra.....	140
5.1.1. Galvos plaukų priežiūra.....	140
5.1.2. Barzdos ir ūsų priežiūra.....	150
5.1.3. Akių priežiūra.....	156
5.1.4. Ausų priežiūra.....	169
5.1.5. Burnos priežiūra.....	176
5.1.6. Nosies priežiūra.....	185
5.2. Paciento kūno priežiūra.....	190
5.2.1. Maudymas (lovoje, vonioje, duše).....	190
5.2.2. Tarpvietės ir lytinių organų priežiūra (moters ir vyro).....	206
5.2.3. Kojų ir nagų priežiūra.....	214
5.3. Paciento baltinių keitimas ir lovos klojimas.....	219
6 DALIS. PACIENTO PADĖTIES KEITIMAS.....	238
<i>Jovita Demskytė</i>	
6.1. Nuslinkusio lovoje paciento patraukimas aukštyn.....	247
6.1.1. Nuslinkusio lovoje paciento patraukimas aukštyn dviese.....	247
6.1.2. Nuslinkusio lovoje paciento patraukimas aukštyn dviese naudojant slidžius neštuvus.....	250
6.1.3. Nuslinkusio lovoje paciento patraukimas aukštyn, kai pacientas gali pakelti viršutinę savo kūno dalį įsikibęs į trapeciją.....	253
6.2. Paciento pavertimas.....	257
6.2.1. Paciento pavertimas nuo nugaros ant šono.....	257
6.2.2. Paciento pavertimas nuo šono ant nugaros.....	261
6.2.3. Paciento pavertimas nuo nugaros ant pilvo.....	263
6.3. Paciento sodinimas.....	266
6.3.1. Sodinimas lovoje.....	266
6.3.2. Sodinimas lovoje dviese su pagalve.....	268
6.4. Paciento perkėlimas.....	272
6.4.1. Paciento perkėlimas iš gulimos padėties į gulimą.....	272
6.4.2. Paciento perkėlimas iš sėdimos padėties į sėdimą.....	274

7 DALIS. NAUJAGIMIO PRIEŽIŪRA.....	282
<i>Alina Vaškelytė, Milda Naginevičiūtė, Natalja Skorobogatova</i>	
7.1. APGAR skalė ir jos vertinimas.....	283
7.2. Pirmasis naujagimio sutvarkymas.....	288
7.2.1. Pirmasis naujagimio virkštelės sutvarkymas.....	289
7.2.2. Naujagimio antropometrija.....	292
7.3. Kasdienis naujagimio sutvarkymas.....	297
7.3.1. Naujagimio raukšlių ir gleivinių valymas.....	297
7.3.2. Kasdienė naujagimio virkštelės liekanos ir bambos priežiūra.....	301
7.3.3. Naujagimio apiprausimas ir sauskelių keitimas.....	304
7.3.4. Naujagimio maudymas vonelėje.....	308
8 DALIS. APLIKACIJOS.....	314
<i>Jurgita Gulbinienė</i>	
8.1. Šilumos aplikacijos.....	316
8.1.1. Sausos šilumos aplikacijos.....	318
8.1.2. Drėgnos šilumos aplikacijos.....	324
8.2. Šalčio aplikacijos.....	331
8.2.1. Sausos šalčio aplikacijos.....	333
8.2.2. Drėgnos šalčio aplikacijos.....	337
9 DALIS. VAISTŲ VARTOJIMAS.....	340
<i>Daiva Kriukelytė, Justė Kivilienė</i>	
9.1. Vidiniai vaistiniai preparatai.....	342
9.1.1. Tabletės, kapsulės, piliulės, dražetės.....	345
9.1.2. Tirpalai, tinktūros, sirupai, ekstraktai, užpilai, emulsijos.....	349
9.2. Išoriniai vaistiniai preparatai.....	353
9.2.1. Tepami ir klijuojami ant odos ar gleivinės.....	353
9.2.2. Žvakutės įkišamos pro tiesiąją žarną ir makštį.....	361
9.2.3. Lašinami į akis.....	367
9.2.4. Lašinami į nosį.....	372
9.2.5. Lašinami į ausį.....	376
9.3. Vaistų dozės skaičiavimas.....	380

10 DALIS. INJEKCIJOS. INFUZIJOS.....	388
<i>Aušra Lekauskaitė, Virginija Bulikaitė, Jurgita Gulbinienė, Aurelija Alčauskienė</i>	
10.1. Švirkštai, adatos, ir jų dalys.....	389
10.2. Vaistų traukimas iš ampulės, buteliuko.....	396
10.3. Vaistų dozių skaičiavimas, antibiotikų skiedimas.....	406
10.4. Injekcijos į odą.....	413
10.5. Injekcijos į poodį.....	419
10.5.1. Insulino švirkštimas.....	427
10.5.2. Heparino švirkštimas.....	438
10.6. Injekcijos į raumenis.....	442
10.7. Injekcijos į veną.....	455
10.8. Periferinio intraveninio kateterio įkišimas ir jo priežiūra.....	462
10.9. Intraveninės lašinės infuzijos sistemos suruošimas ir priežiūra.....	474
10.10. Automatinės švirkštinės pompas naudojimas.....	482
10.11. Injekcijų komplikacijos ir slaugos veiksmai.....	490
11 DALIS. TYRIMŲ PAĖMIMAS.....	500
<i>Virginija Bulikaitė, Jurgita Gulbinienė, Milda Naginevičiūtė</i>	
11.1. Šlapimo paėmimas tyrimams.....	502
11.2. Išmatų paėmimas tyrimams.....	513
11.3. Kraujo paėmimas iš venos vakuumine sistema.....	519
11.4. Kapiliarinio kraujo paėmimas tyrimams.....	526
11.5. Kraujo pasėlio paėmimas.....	531
11.6. Pasėlio nėsčiųjų BGS kolonizacijai nustatyti paėmimas.....	536
12 DALIS. KVĖPAVIMO FUNKCIJOS UŽTIKRINIMAS.....	540
<i>Lina Spirgienė, Violeta Vaidotienė</i>	
12.1. Deguonies tiekimas pro nosies kaniules.....	541
12.2. Deguonies tiekimas pro veido kaukes.....	548
12.3. Deguonies tiekimas pro deguonies kaukę su rezervuaru.....	552
12.4. Deguonies tiekimas pro „Venturi“ kaukę.....	557
12.5. Veido kaukės su vaistų purkštuvu naudojimas.....	562
12.6. Sekreto išsiurbimas siurbikliu iš paciento burnos ir viršutinių kvėpavimo takų.....	568
12.7. Tracheostomos priežiūra.....	576
12.8. Siurbimas iš tracheostominio vamzdelio.....	591

13 DALIS. PACIENTO MAITINIMO UŽTIKRINIMAS.....	600
<i>Aurelija Alčiauskienė, Aušra Lekauskaitė</i>	
13.1. Paciento maitinimas pro burną.....	603
13.2. Paciento zondavimas.....	611
13.2.1. Nazogastrinis zondas.....	613
13.2.2. Orogastrinis zondas.....	622
13.3. Paciento maitinimas pro zondą.....	631
13.4. Paciento maitinimas į veną.....	650
14 DALIS. ŠALINIMO FUNKCIJOS UŽTIKRINIMAS.....	658
<i>Jurgita Gulbinienė, Virginija Bulikaitė</i>	
14.1. Šlapimo ir išmatų surinkimo priemonės ir jų naudojimas.....	660
14.2. Šlapimo pūslės kateterizacija.....	669
14.3. Išorinio kateterio užmovimas ir nuėmimas.....	703
14.4. Urostominio rinktuvo keitimas.....	709
14.5. Klizmavimas.....	713
14.6. Tiesiosios žarnos (dujų) vamzdelio įkišimas.....	730
14.7. Išmatų kamščio pašalinimas pirštu.....	733
14.8. Išmatų surinktuvo užklėjimas ir žarnyno plovimas.....	738
15 DALIS. MIRUSIOJO SUTVARKYMAS IR DOKUMENTŲ PARENGIMAS.....	752
<i>Aušra Lekauskaitė</i>	