

TURINYS

ĮVADAS

I DALIS. Jis ne tinginys

- 1. Leiskite iš naujo supažindinti jus su jūsų sūnumi*
- 2. Kintantys kūnai, kintančios mintys*
- 3. Jei tik turėčiau smegenis*
- 4. Šuolis prieš apsidairant*
- 5. Dideli berniukai neverkia*
- 6. Pernelyg šaunus mokyklai*

II DALIS. Nuo konflikto prie pokyčių: motyvacijos sėklos

- 7. Paradoksalus atsakas ir tariamos nepriklausomybės planas*
- 8. Savikontrolės atgavimas*
- 9. Naujasis kelias - autonomija*
- 10. Kaip liautis gelbėjus sūnų ir pradėti remti jo autonomiškumą*
- 11. Sraigtasparniai vežapjovės ir dronai: kodėl tėvai kontroliuoja savo vaikus*
- 12. Manau, galiu*
- 13. Ryšys*