

## **TURINYS**

Pratarmė / 7

### **APIE INSULTĄ / 9**

Insulto svarbos apibrėžtis / 11

Insulto rūšys / 12

### **KAIP IŠVENGTI? / 19**

Ko negalima pakeisti / 21

Sveikata Jūsų rankose / 21

Apsaugantys vaistai / 28

Nemokama patikra / 34

Chirurginė pagalba / 34

### **TAI-INSULTAS / 37**

### **TAI-NE INSULTAS / 45**

### **GYDYMAS / 53**

Specializuotas insulto gydymas / 55

Bazinis gydymas / 60

Komplikacijos / 64

Kodėl nevisi ligoniai pasveiksta? / 69

### **GELBĖJIMOSI RATAS - REABILITACIJA / 71**

Trijų žingsnių programa / 73

Gyvenimo kokybės susigrąžinimas / 78

Gydymas / 93

### **PSIHIKA PO INSULTO / 121**

Asmeninės krizės etapai / 123

Psichoterapijos nauda / 129

Lytinio gyvenimo pasikeitimas / 131

Kai pažeistos smegenys, vystosi ir siptominiai psichikos sutrikimai / 132

**SLAUGA / 147**

Pragulos / 149

Higiena / 166

Mityba / 168

**SOCIALINĖ PAGALBA / 171**

Individualios pagalbos teikimo išlaidų kompensacijos  
poreikių nustatymas /173

Dalyvumo lygis / 176

Techninės pagalbos priemonės / 178

Socialinės paslaugos namuose /179

Slauga ir palaikomasis gydymas / 181

Tikros istorijos / 182