

TURINYS

Palydimasis žodis ir padėkos.....	17
Pratarmė.....	24
Įvadas.....	28
 I DALIS	
SUDĖTINGA LIGŲ PRIEŽIŪRA.....	41
Pirmas skyrius. Ligų priežiūra šiandien.....	43
Antras skyrius. Nematoma mitybos ir ligų istorija	59
Trečias skyrius. Ligų priežiūros institucijos	76
 II DALIS	
SUMAIŠTIS MITYBOJE	107
Ketvirtas skyrius. Mitybos būklė.....	109
Penktas skyrius. Gyvūninių baltymų kultas.....	121
Šeštas skyrius. Susiję mitai, diskusijos ir nukrypimai	148
 III DALIS	
MOKSLAS KAIP DOGMA.....	183
Septintas skyrius. Radikalus iššūkis mokslui.....	185
Aštuntas skyrius. Redukcionistinės mitybos ribos	202
Devintas skyrius. Holistinio mokslo atvejo analizė.....	228
 IV DALIS	
ŽVILGSNIS Į ATEITĮ.....	253
Dešimtas skyrius. Rekomendacijos.....	255
 Post Scriptum	
Ar pakeitus mitybą galima įveikti COVID-19.....	281

Baigiamasis žodis. Paskutinį žodį taria gamta	285
Pastabos.....	293
Apie autorius.....	321