

TURINYS

Prologas	13
----------	----

I DALIS. Asmeninis pergalvojimas

Atnaujinti savo požiūrį

1. Jūsų galvoje apsigyvena pamokslininkas, prokuroras, politikas ir mokslininkas	27
2. Sofos lygos puolėjas ir apsišaukėlis. Atrasti pasitikėjimo savimi aukso vidurį	45
3. Džiaugsmas klysti. Malonumas netikėti viskuo, kas šauna į galvą	67
4. Geros kovos klubas. Konstruktyvus konflikto psichologija	89

II dalis. Tarpasmeninis pergalvojimas

Atverti akis kitiems žmonėms

5. Šokis su priešininku. Kaip laimėti debatus ir daryti poveikį žmonėms	109
6. Nesantaika dėl deimanto. Išjudinti stereotipus, kad sumažintume išankstines nuostatas	133
7. Vakcinų užkalbėtojai ir malonieji tardytojai. Kaip tinkamai klausydami galime paskatinti žmones keistis	155

III dalis. Kolektyvinis pergalvojimas

Kurti visą gyvenimą besimokančių žmonių bendruomenes

8. Sudėtingi pokalbiai. Depoliarizuoti visuomenę skaldančias diskusijas	175
9. Perrašyti vadovei]. Mokyti mokinius kvestionuoti turimas žinias	197
10. Anksčiau niekas taip nedarė. Sukurti mokymosi kultūrą darbo vietoje	217

IV DALIS. Išvados

11. Išvengti tunelinio matymo. Persvarstyti savo geriausiai apgalvotus karjeros ir gyvenimo planus	237
Epilogas	257
Veiksmų planas	265
Padėka	273
Pastabos	279
Iliustracijų rodyklė	311