

TURINYS

<i>Pratarmė.</i>	.17
------------------	-----

I DALIS: Mums reikia apsivalyti

1 skyrius

<i>Organizmo valymo būdai iš aukščiau.</i>	.23
--	-----

2 skyrius

<i>Išsekimo priežastys.</i>	.39
-----------------------------	-----

3 skyrius

<i>Kas slepiasi mūsų viduje?.</i>	.43
-----------------------------------	-----

4 skyrius

<i>Mikrobioma.</i>	.65
--------------------	-----

5 skyrius

<i>Tiesa apie protarpinį badavimą.</i>	.73
--	-----

6 skyrius

<i>Kas geriau: sultys su skaidulinėmis medžiagomis ar be jų?.....</i>	.79
---	-----

7 skyrius

<i>Kenksmingas maistas.</i>	.85
-----------------------------	-----

8 skyrius

<i>Kaip išsirinkti organizmo valymo programą.</i>	.113
---	------

II DALIS: Gyvybę gelbstinti organizmo valymo programa 3:6:9

9 skyrius

<i>Apie organizmo valymo programą 3:6:9.</i>	.135
--	------

10 skyrius

<i>Organizmo valymo programos 3:6:9 pagrindinė versija.</i>	.139
---	------

11 skyrius

<i>Organizmo valymo programos 3:6:9 supaprastinta versija.</i>	.165
--	------

12 skyrius

<i>Organizmo valymo programos 3:6:9 pažangioji versija.</i>	.187
---	------

13 skyrius

<i>Organizmo valymo programos 3:6:9 kartojimas.</i>	.201
---	------

14 skyrius

<i>Pereinamasis etapas po 3:6:9 programos.</i>	.205
--	------

III DALIS: Kitos organizmo valymo programos

15 skyrius

<i>Kovos su pato genais programa.....</i>	.211
---	------

16 skyrius	
<i>Rytinis organizmo valymas.</i>	217
17 skyrius	
<i>Organizmo valymo programa sunkiesiems metalams salinti.</i>	223
18 skyrius	
<i>Monomitybos programa.</i>	233
IV DALIS: Organizmo valymo programų praktinis vadovas	
19 skyrius	
<i>Ką galima ir ko negalima daryti, kai valote organizmą.</i>	261
20 skyrius	
<i>Jūsų kūno gydomosios galios.</i>	279
21 skyrius	
<i>Organizmo valymo programų pritaikymas individualiems poreikiams ir galimi pakeitimai</i>	299
22 skyrius	
<i>Organizmo valymo programos 3:6:9pavyzdiniai valgiaraščiai.</i>	309
23 skyrius	
<i>Receptai.</i>	321
V dalis. Dvasinio, sielą gydančio palaikymo žodžiai	
24 skyrius	
<i>Padrąsinantys žodžiai nuskriaustiesiems ir pastaba kritikams.</i>	479
25 skyrius	
<i>Emocinis organizmo valymo aspektas.</i>	493
26 skyrius	
<i>Galios susigrąžinimas.</i>	511
VI dalis. Žinokite priežastį ir gydymo planą	
27 skyrius	
<i>Ką turite žinoti apie maisto papildus.</i>	521
28 skyrius	
<i>Medicinos mediumo šoko terapijos.</i>	531
29 skyrius	
<i>Tikrosios jūsų ligų bei simptomų priežastys ir gydomųjų medžiagų dozės.</i>	535
<i>Padėkos</i>	635
<i>Lentelė matavimo vienetams apskaičiuoti.</i>	638
<i>Apie autorių.</i>	639