

Turiny

Įvadas į 25-mečio leidimą	9
Aristotelio iššūkis	19

PIRMA DALIS

EMOCINĖS SMĖGENYS

1. Kam reikalingi jausmai	29
2. Emocinio išpuolio anatomija	42

ANTRA DALIS

EMOCINIO INTELEKTO PRIGIMTIS

3. Kada protingas tampa kvailas	65
4. Pažink save	83
5. Aistrų vergai	96
6. Mokslumas	124
7. Empatijos pamatai	147
8. Menas bendrauti	166

TREČIA DALIS

EMOCINIO INTELEKTO TAIKYMAS

9. Artimi priešai	187
10. Jautrus vadovavimas	210
11. Protas ir medicina	230

KETVIRTA DALIS
ATSIVERIANČIOS GALIMYBĖS

12. Svarbiausia - šeima	259
13. Trauma ir emocijų mokymasis iš naujo	273
14. Temperamentas ne viską nulemia	294

PENKTA DALIS
EMOCINIS RAŠTINGUMAS

15. Emocinio neraštingumo kaina	315
16. Emocijų ugdymas	353
Išnašos	389