

## Turiny

|                                                     |     |
|-----------------------------------------------------|-----|
| Ižanga.....                                         | 9   |
| <br>                                                |     |
| I DALIS. DR. BECKY TĖVYSTĖS PRINCIPAL.....          | 15  |
| 1 skyrius. Vidinis gerumas.....                     | 17  |
| 2 skyrius. Abu dalykai teisingi.....                | 27  |
| 3 skyrius. Jūsų užduotis.....                       | 41  |
| 4 skyrius. Pirmųjų metų svarba.....                 | 52  |
| 5 skyrius. Dar ne per vėlu.....                     | 64  |
| 6 skyrius. Atsparumas > laimė.....                  | 74  |
| 7 skyrius. Elgesys - tai langas.....                | 83  |
| 8 skyrius. Mažiau gėdos, daugiau ryšio.....         | 96  |
| 9 skyrius. Sakyti tiesą.....                        | 105 |
| 10 skyrius. Rūpinimasis savimi.....                 | 115 |
| <br>                                                |     |
| II DALIS. RYŠIO KŪRIMAS IR ELGESIO<br>TAISYMAS..... | 127 |
| 11 skyrius. Santykių kapitalas.....                 | 129 |
| 12 skyrius. Kai vaikas neklauso.....                | 152 |

|                                                                                        |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 13 skyrius. Emocinės audros.....                                                       | 161 |
| 14 skyrius. Agresyvus įniršis (mušimasis, kandžiojimasis, daiktų svaidymas).....       | 168 |
| 15 skyrius. Brolių ir seserų kovos.....                                                | 179 |
| 16 skyrius. Įžūlumas ir nepaklusnumas.....                                             | 190 |
| 17 skyrius. Verkšlenimas.....                                                          | 198 |
| 18 skyrius. Melas.....                                                                 | 205 |
| 19 skyrius. Baimė ir nerimas.....                                                      | 214 |
| 20 skyrius. Dvejojimas ir drovumas.....                                                | 223 |
| 21 skyrius. Nepakantumas susierzinimui.....                                            | 231 |
| 22 skyrius. Maistas ir valgymo įpročiai.....                                           | 240 |
| 23 skyrius. Asmeninė erdvė.....                                                        | 249 |
| 24 skyrius. Ašaros.....                                                                | 257 |
| 25 skyrius. Pasitikėjimas savimi.....                                                  | 262 |
| 26 skyrius. Perfekcionizmas.....                                                       | 269 |
| 27 skyrius. Atsiskyrimo baimė.....                                                     | 277 |
| 28 skyrius. Miegas.....                                                                | 284 |
| 29 skyrius. Vaikai, nemėgstantys kalbėtis apie jausmus (giliai jaučiantys vaikai)..... | 295 |
| Išvados.....                                                                           | 305 |
| Padėka.....                                                                            | 309 |