

Turinys

Ižanginis žodis

Pratarmė

1 skyrius	Pasidalintos perspektyvos: išgyventa valgymo sutrikimų patirtis	21
2 skyrius	Darbas su bendru sutrikimo supratimu - pagrindiniai faktai apie valgymo sutrikimus	33
3 skyrius	Medicininės rizikos pasekmės ir suvokimas	47
4 skyrius	Rūpinimasis artimuoju, sergančiu valgymo sutrikimais: pirmieji žingsniai	56
5 skyrius	Artimųjų rūpinimosi modeliai	68
6 skyrius	Stresas, įtampa ir atsparumo vystymas	84
7 skyrius	Keitimosi samprata	98
8 skyrius	Bendravimas	117
9 skyrius	Rūpesčiu pagrįsti santykiai	151
10 skyrius	Socialiniai santykiai: partneriai, vaikai ir bendraamžiai	166

11 skyrius	Emocinio intelekto ir problemų sprendimo įgūdžių formavimas	184
12 skyrius	Per mažo valgymo valdymas	196
13 skyrius	Valgymo sutrikimų valdymas: intervencijų strategijos kovoje su epizodiniu persivalgymu ir kompensaciniu elgesiu	250
14 skyrius	Sutrikusio elgesio valdymas	263
15 skyrius	Apmąstykite, peržvelkite ir atsipalaiduokite	297