# TURINYS


ĮVADAS. „KAIP MAN VISKĄ SUTVARKYTI?" 9

1 **dalis. Malonumas kaip mato vienetas**

1 skyrius. Ar seksas svarbus? 23

2 skyrius. Susitelkite į malonumą 44

3 skyrius. Jūsų emocinis planas 78

4 skyrius. Kaip naudotis savo planu, arba kaip surasti tą erdvę, šalia kurios vyksta „tai" 124

5 skyrius. Kaip mes duodame ir imame: teigiamas požiūris į seksą 146

6 skyrius. Ką mes duodame ir gauname: pasitikėjimas ir žavėjimasis 173

2 **dalis. Geriems dalykams reikia laiko**

7 skyrius. Kūnas ir kraujas 199

8 skyrius. Santykių pokyčiai: kaip juos kurti ir kaip su jais tvarkytis 226

9 skyrius. Seksualiniai imperatyvai 260

10 skyrius. Lyties miražas 293

Turinys


11 skyrius. Heteroseksualus santykiai 324

12 skyrius. Magiškas triukas 353

PABAIGA 381

1 PRIEDAS. DEŠIMT KLAUSIMŲ „BET EMILY!" 387

2 PRIEDAS. „TODĖL, KAD TOKIA YRA BIOLOGIJA" 399

PADĖKA 403

BAIGIAMOSIOS PASTABOS 405

NUORODOS 423

RODYKLĖ 433

APIE AUTORĘ 445