TURINYS

Koks yra malonus žmogus? 9

TĖVYSTĖ ARBA VAIKAS ŠEIMOJE 16

Tėvystės laimė ir vargai 21
Geri ir malonūs tėvai 28
Tėvų ir vaiko temperamentų suderinamumas 36
Konfliktai ir kitos sudėtingos situacijos 41
Ugdymas ar tėvų savivalė 45
Siekiant bendros gerovės 48
Kaip bendrauju su vaiku? 50
Bendros šeimos taisyklės 57

SKLANDI ŠEIMOS BUITIS 64

Buitis reikalauja kantrybės 67
Šventoji rutina 69
Auksinis talentas numatyti veiksmus 74
Ribos ir meilė 84
Kaip priversti vaiką paklusti? 91
Valgymas - maloni patirtis 97
Miegas svarbus visiems 110
Seserys ir broliai - meilė ir neapykanta 116
Apie vienatvę ir draugus 121

JAUSMŲ SŪKURY 128

Išmaniosios technologijos ir emocinė komunikacija 131
Įvardyti ir suvaldyti jausmus 133
Sutramdyti užsispyrimą 145

GYVENIMO POKYČIAI 150

Vaikas išeina į darželį 152
Nedarnūs tėvų santykiai 156
Savarankiškumo keliu 163

Patarimai tėvams 168
Literatūra 171